

# REFUERZOS DE LA VACUNA COVID-19

## Lo que necesita saber

**Ahora es recomendable que millones de estadounidenses reciban el refuerzo de la vacuna COVID-19 para mejorar su inmunidad contra el virus.** Esta es la guía más reciente (noviembre de 2021) de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) sobre los refuerzos de la vacunas COVID-19.

### ¿QUIÉN ES ELEGIBLE PARA RECIBIR EL REFUERZO DE LA VACUNA COVID-19?

Esto dependerá de qué vacuna recibió anteriormente.

Si usted recibió las vacunas de Pfizer o Moderna deberá ser:

- Mayor de 65 años
- Mayor de 18 años viviendo en un centro de cuidados de largo plazo
- Mayor de 18 años con afecciones médicas subyacentes (por ejemplo: cáncer, insuficiencia renal crónica, enfermedad pulmonar, diabetes, embarazo, fumador, enfermedad cardiovascular, VIH, etc.)
- Mayor de 18 años que vive o trabaja en condiciones de alto riesgo (por ejemplo: trabajadores de la salud, maestros, personal de guarderías, trabajadores de supermercados, personas en albergues o prisiones, etc.)

**Si usted recibió la vacuna de J&J deberá ser:**

- Mayor de 18 años y que hayan pasado 2 meses desde que se le administró la vacuna originalmente.

### ¿QUÉ VACUNA DE REFUERZO DEBO OBTENER?

- Puede elegir qué vacuna de refuerzo recibir sin importar qué vacuna obtuvo inicialmente. Cualquiera de las vacunas de refuerzo mejorará su protección contra la enfermedad.
- Un estudio de los Institutos Nacionales de Salud demostró que sería beneficioso recibir la vacuna de refuerzo de Moderna, independientemente de qué vacuna recibió inicialmente.

### ¿QUÉ ES UNA VACUNA DE REFUERZO?

Para algunos virus, la protección que recibimos de una vacuna comienza a desaparecer con el tiempo. Es posible que se necesite una dosis adicional de la vacuna para estimular su respuesta inmunológica y asegurarse de que esté protegida o protegido.



Los refuerzos son comunes para muchas vacunas, como la vacuna Tdap contra el tétanos, difteria y tos ferina.

### ¿CUÁNDO DEBO OBTENERLA?

- Al menos 6 meses después de haber recibido las vacunas de Pfizer o Moderna
- Al menos 2 meses después de haber recibido la vacuna de J&J

### ¿PUEDE RECIBIR UN REFUERZO DE LA VACUNA COVID-19 Y UNA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA AL MISMO TIEMPO?

Sí, es seguro hacerlo y además lo recomendamos. Si es elegible para el refuerzo de la vacuna COVID-19, usted puede vacunarse contra la gripe el mismo día. Si aún no es elegible para recibir el refuerzo de la vacuna COVID-19, asegúrese de protegerse de la gripe y vacunarse contra la influenza.

### ¿DÓNDE PUEDO RECIBIR EL REFUERZO?

Puede recibir el refuerzo de la vacuna en cualquier lugar donde ofrezcan vacunas COVID-19. Quizás necesite mostrar su cartilla de vacunación para verificar su elegibilidad dependiendo de cuándo completó su inmunización inicial.

**Para obtener más información y ubicaciones de vacunas**

[nvcovidfighter.org](http://nvcovidfighter.org) 1.800.401.0946